



**ОУ "Петър Парчевич", Чипровци организира кампания:
„Бъди здрав - Чипровци“**

Начало: 11.08.2020 г.

Край: 28.09.2020 г.

Място за провеждане: Стадион „Кипровец“ в гр. Чипровци

Основно училище „Петър Парчевич“, гр. Чипровци, бенефициент по проект „Младежка мрежа за спорт и здраве“, кани всички ученици, младежи, спортисти и всички заинтересовани лица за участие в кампания: „Бъди здрав - Чипровци“, която ще се проведе месец август 2020 г.

Кампанията „Бъди здрав - Чипровци“ е част от проектните дейности и ще се проведе в три специализирани модула, които имат за цел да насърчат устойчивия начин на живот чрез активен и здравословен живот сред младежите. Участниците ще имат възможност да се включат в различни активности с цел да подобряване на физическия дух и здравословното състояние. Физическите упражнения имат благоприятно въздействие за по - добър тонус и настроение, енергичност и добро психично и физическо здраве.

Първият специализиран модул *„В търсене на баланс: 4 занятия по йога“* започва на 11.08.2020 г. до 14.08.2020 от 16:30 всеки ден, на спортния стадион в Чипровци.

Вторият специализиран модул *„Тичайте и се учете: 4 курса по планинско бягане и спортни игри“* започва от 18.08.2020 до 21.08.2020 от 16:30 всеки ден, на спортния стадион в Чипровци.

Третият специализиран модул *„Разходка и проучване: 4 изследователски разходки насочени към природното наследство в района на Чипровци“* започва от 25.08.2020 г. До 28.08.2020 от 10:30-11:00, всеки ден, сборният пункт е в училище „П. Парчевич“ в Чипровци.

Събитието е насочено към практическо представяне на разнообразните ползи от спортуването на младите хора в гр. Чипровци. Присъстващите ще могат да освободят ума и съзнанието си от натоварващи мисли и емоции, и да открият хармония и спокойствие, да повишат жизнената си енергия, посредством разнообразни физически упражнения, както релаксиращи при йогата, така интензивни при бягането и спортните игри.

За повече информация, моля пишете на следния имейл адрес: avned@abv.bg, лице за контакт: Андрей Недялков. Събитието ще се проведе при стриктно спазване на всички противоепидемични мерки и препоръки на Министерството на здравеопазването.

Проект СВ007.2.22.088 „Младежка мрежа за спорт и здраве“ се реализира в рамките на Програмата Interreg-ИППП за трансгранично сътрудничество България – Сърбия 2014-2020. Цялата отговорност за съдържанието на публикацията се носи от ОУ "Петър Парчевич" и при никакви обстоятелства не може да се счита, че отразява официалното становище на Европейския съюз и Управляващия орган.